

LUGAR SIMBÓLICO

FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS DO LUGAR SIMBÓLICO

Convido um grupo de mamíferos, humanos, terapeutas, educadores e outros praticantes, **para abirmos um espaço pioneiro e diferente de práticas de ligação aos lugares, símbolos e natureza sagrada**, os que sustentam a metamorfose e a transformação selvagem, (re)criando territórios de responsabilidade e reciprocidade profundas na prática singular de cada um.

Este é um convite para nutrir a relação singular, selvagem e recíproca entre o corpo, a mente e os lugares, aprofundando a relação com a alma selvagem, para viver plenamente a partir desta conexão essencial, trazendo diversas práticas e contextos de ligação à natureza sagrada ao dia a dia.

Na Formação de Terapeutas do Lugar Simbólico pretendemos criar **lugares de relação e oferenda através da sagrada mudança de perspectiva na íntima conexão aos lugares e no sagrar do corpo, recriados singularmente pela imaginação selvagem.**

Com:

Sofia Batalha (CONCEPCÃO E COORDENACÃO)

Maria Trincão Maia

Jorge Moreira

Íris Lican Garcia

Élia Gonçalves

Ana Alpanse

Fátima Marques

Inscrição
AQUI!

FORMATOS

MAIS INFORMAÇÕES SOBRE A FORMAÇÃO

A **Formação de Terapeutas do Lugar Simbólico** é oferecida em dois formatos distintos: presencial ou online. De seguida há algumas informações a ter em conta:

- A inscrição no curso exige o pagamento de uma taxa de reserva, não reembolsável, de 50€.
- O pagamento do valor do curso pode ser efectuado de uma vez, em duas vezes ou mensalmente entre Setembro 2022 e Maio 2023 (ao longo de 8 meses).
- A formação só se pode efectuar (*só é viável financeiramente*) com o mínimo de 8 alunos presenciais e 6 alunos online.
- Todos os alunos, seja em modo presencial ou online, terão direito à área de alunos e ao grupo de partilhas, onde serão colocados os conteúdos e recursos ao longo da formação.
- **Não** estão incluídas as deslocações ou estadias em Sintra.



PRESENCIAL

O FORMATO PRESENCIAL INCLUI:

- 14 dias de sessões presenciais (5 dias em Outubro, 4 dias em Dezembro e 5 dias em Abril) em formato retiro **não** residencial, na Sra da Azenha em Sintra.
- Nas sessões em Sintra a alimentação (almoço e lanche) **está incluída**.
- 4 dias de retiro final em formato residencial, com **tudo** incluído (*sem contar com deslocações ou gastos pessoais*).
- Se neste retiro final pretender um quarto single terá de pagar um valor extra a reaver na altura.
- Tem acesso a TODAS as sessões online, assim como à área de alunos partilhada.

<i>reduzido</i> 1380€	<i>completo</i> 1700€
---------------------------------	---------------------------------



ONLINE

O FORMATO ONLINE INCLUI:

- 30 sessões no zoom, às quartas, de Setembro 2022 a Maio 2023.
- 15 destas sessões são ao vivo e têm a duração de 3h, das 19h às 22h. Incluindo sessões em conjunto com o grupo presencial.
- 15 destas sessões são assíncronas, onde são deixados recursos e conteúdos a explorar, através de artigos, áudios ou vídeos.
- As sessões ao vivo são intercaladas com as sessões assíncronas (ver programa).
- *Mediante haja vagas, é possível participar no retiro residencial final acrescentando o pagamento da estadia, no valor de 385€.*

<i>reduzido</i> 820€	<i>completo</i> 1100€
--------------------------------	---------------------------------



PROGRAMA

FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS DO LUGAR SIMBÓLICO

DIA	SESSÃO	HORAS	ONLINE	SESSÃO	HORAS	PRESENCIAL
Setembro 2022						
21	S1	3h	Apresentação e Fundamentos			
28	S2	-	<i>Leitura sobre o tema</i>			
Outubro						
01				S1	6h	Apresentação e Fundamentos
02				S2	6h	Bases da história moderna
03				S3	6h	Descolonização
04				S4	6h	Mente indígena
05				S5	6h	Práticas
12	S3	3h	Bases da história moderna			
19	S4	-	<i>Leitura sobre o tema</i>			
26	S5	3h	Descolonização			
Novembro						
02	S6	-	<i>Leitura sobre o tema.</i>			
09	S7	3h	Mente indígena			
16	S8	-	<i>Leitura sobre o tema</i>			
23	S9	3h	Eco-espiritualidade com Jorge Moreira			
30	S10	-	<i>Leitura sobre o tema</i>			
Dezembro						
01				S6	6h	Eco-mitologia
02				S7	6h	Imanência
03				S8	6h	Ouvir histórias
04				S9	6h	Práticas eco-somáticas com Íris Lican
07	S11	3h	Poética dos Lugares com Ana Alpande			
14	S12	-	<i>Leitura sobre o tema</i>			
Janeiro 2023						
04	S13	3h	Eco-mitologia			
11	S14	-	<i>Leitura sobre o tema</i>			
18	S15	3h	Mitos e histórias com Élia Gonçalves			
25	S16	-	<i>Leitura sobre o tema</i>			
Fevereiro						
01	S17	3h	Descolonização da identidade			
08	S18	-	Múltiplas almas e inteligências			
15	S19	3h	Trauma com Fátima Marques			
22	S20	-	<i>Leitura sobre o tema</i>			

DIA	SESSÃO	HORAS	ONLINE	SESSÃO	HORAS	PRESENCIAL
Março						
01	S21	3h	Ciclos e estações			
08	S22	-	Leitura sobre o tema			
15	S23	3h	Simbologia pessoal			
22	S24	-	Leitura sobre o tema			
29	S25	3h	Herbalismo com Íris Lican			
Abril						
07				S10	6h	Descolonização da identidade
08				S11	6h	Múltiplas almas e inteligências
09				S12	6h	Os Lugares 1
15				S13	6h	Práticas eco-somáticas com Íris Lican
16				S14	6h	Práticas
22				S15	Retiro Residencial	Práticas de expressão
23			S16	Práticas terapêuticas		
24				S17		Ouvir e caminhar
25				S18		Apresentações finais
Maiο						
03	S26	3h	Os Lugares			
10	S27	-	Leitura sobre o tema			
17	S28	3h	Conexão aos ancestrais			
24	S29	-	Leitura sobre o tema			
31	S30	3h	Práticas finais			

Teremos uma comunidade online que oferecerá apoio para o conteúdo do curso, assim como um lugar para partilha de experiências, discutirem ideias e fazerem perguntas entre as sessões.

Este programa inclui uma sessão privada comigo onde aprofundaremos a sua visão do trabalho ao Lugar Simbólico, durante esta sessão, podemos fazer um *brainstorming*, aprofundar uma ideia específica ou explorar formas adicionais de trabalhar com as suas próprias práticas.

Anscrição
AQUI!

VALORES

DIFERENTES VALORES PARA SITUAÇÕES DIFERENTES

Os valores de inscrição nesta formação **dependem da sua situação real**.

No entanto, o plano de estudos proposto tem **custos fixos**, como:

- o aluguer dos **espaços** de formação - *que implica cobrir custos da sua manutenção, limpeza e gastos com água, electricidade, Internet, aquecimento e papel higiénico...*
- a **alimentação** incluída - *a compra de ingredientes locais e biológicos, o planeamento do menu, a logística e todos os recursos, tempo, perícia e experiência de cozinhar e arrumar;*
- o pagamento digno a todos os **formadores e equipa** pela sua valiosa presença, ancoramento e partilha;
- os custos e tempo de toda a **gestão do curso a nível virtual** - *tais como a manutenção e actualização do website e pagamento de todas as ferramentas necessárias para fornecer os conteúdos digitais (assinatura de zoom, pagamento de domínio e alojamento, subscrição de serviços de LMS, internet e vídeo).*

Se viver com maior instabilidade financeira pagará menos do que se tiver a sua situação estável e segura. **Confirme ética e responsabilmente a sua situação abaixo.** (Se os valores são muito acima das suas possibilidades por favor contacte-me.)



VALOR REDUZIDO

O VALOR REDUZIDO APLICA-SE SE:

- Possa ter dificuldade em aceder às suas necessidades básicas (comida, alojamento e transporte).
- Possa ter algum nível de dívida que evite que tenha acesso às suas necessidades básicas.
- Possa ter instabilidade na habitação, com arrendamento precário ou poucas condições.
- Possa não ter carro ou nem sempre dinheiro para gasolina.
- Esteja desempregado ou não receba o suficiente para cobrir as suas despesas.
- Tenha acesso dificultado a cuidados de saúde.
- Não tenha acesso a poupanças.
- Não consiga efectuar gastos extra todos os meses (restaurantes, cinema, livros ou outros).
- Raramente consiga comprar coisas novas.
- Não tenha forma de tirar férias todos os anos.

online
820€

presencial
1380€



VALOR COMPLETO

O VALOR NORMAL APLICA-SE SE:

- Tenha acesso confortável às suas necessidades básicas (comida, alojamento e transporte).
- Possa ter alguma dívida, mas esta não impede o acesso às necessidades básicas.
- Seja proprietário de uma casa, propriedade ou inquilino de uma casa de qualidade.
- Seja proprietário ou alugue uma viatura.
- Seja empregado ou não precise de trabalhar para cumprir as necessidades.
- Tenha acesso regular a cuidados de saúde.
- Tenha acesso a poupanças.
- Consiga efectuar gastos extra todos os meses (restaurantes, cinema, livros ou outros).
- Consiga comprar coisas novas.
- Possa tirar férias todos os anos.

online
1100€

presencial
1700€

SOBRE O CURSO

A **Formação de Terapeutas do Lugar Simbólico** é um percurso para pessoas que se permitam sentir e ser desafiadas em humildade na sua identidade, realidade e forma de estar do dia a dia. Pretende por-nos em causa, para ser possível visionar diferentes possibilidades de ser e estar, singularmente e em comunidade. **Não é um curso de receitas ou formulações fechadas, mas um convite à (re)descoberta da valiosa sabedoria contextual e singular de cada um.** Sem prescrições genéricas de como partilhar ou praticar. Sem se sentir sobrecarregado e inundado de directivas sobre como fazer.

Este programa traz diferentes perspectivas de envolvimento profundo entre si e os seus clientes e comunidades, permitindo a transformação e a eco-vinculação. Muitos terapeutas, coaches e praticantes holísticos esforçam-se por acrescentar camadas da ligação à natureza ao seu trabalho, mas, podem não estar preparados **sobre como oferecer práticas profundamente responsáveis de forma enraizada, segura e em diálogo recíproco.**

Neste programa, online ou presencial, pretendemos **inscender** – *ao contrário de ascender, pretendemos voltar ao núcleo* –, **expandindo as práticas em reverência, as ancestrais e as emergentes, de ligação aos lugares, ao selvagem e ao corpo-alma, em eco-responsabilidade profunda.** Pretendemos criar um espaço de relação e oferta através da sagrada mudança de perspectiva na íntima conexão aos lugares e no sagrar do corpo, recriados singularmente pela imaginação selvagem.

Este convite segue as linhas da aprendizagem transformativa onde se fazem perguntas que nos ajudam a encontrar novos caminhos de

presença e de acção na vida. Esta é uma formação para recordar como sustentar espaços vivos e seguros para as perguntas difíceis do nosso tempo – *tanto as individuais como as colectivas* –, **onde se pretende imaginar novas narrativas de vínculo e pertença, viajando pela ancestralidade e pelos lugares que habitamos, levantando os véus das limitações da cultura que nos permeia.**

A **Formação de Terapeutas do Lugar Simbólico** abarca a eco-psicologia, a eco-filosofia e a eco-espiritualidade, a descolonização, antigas práticas rituais de conexão (Xamanismo e Feng Shui) e múltiplas formas de arte, para podermos adentrar pelo mistério dos lugares, em presença e disponibilidade. **Resgatamos a diversidade e porosidade da identidade, em responsabilidade, integrando a eco-filosofia e a eco-mitologia, caminhando entre paisagens internas e externas, pelos lugares de vida.** É uma formação para recordar as práticas cooperativas que sustentam e trazem significado, os mitos e as experiências vivenciais trazem exactamente isso e contados na nossa língua nativa, segundo a energia deste território concreto.

É uma formação de recuperação de práticas de gestão medial – sabedoria contextual, emergente, espontânea e particular directa – tanto a nível individual como comunitário, através de experiências essenciais de vínculo e conexão, para que, apesar do luto e da dor que atravessamos como colectivo, possamos recriar rituais, histórias e o mistério, ganhando novas percepções de identidade e de Vida mais significativas.

Inscrição
AQUI!

SOBRE O CURSO

OBJETIVOS DA FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS DO LUGAR SIMBÓLICO

- Mudança de perspectiva e percepção da identidade de individual para eco-sistémica.
- Recuperação de ferramentas ancestrais e singulares de vínculo, auto-regulação e conexão.
- Abrir-nos a pensar, decidir e agir, (re)encontrando a Alma, para além dos pressupostos culturais em que nos encontramos em uníssono dinâmico com a Vida, a Terra e o Cosmos.
- Criação de maior capacidade de resiliência e vulnerabilidade.
- Activação dos vários tipos de inteligência: instinto, intuição e razão. Assim como activação das várias camadas sensoriais.
- Co-criação imaginativa e criativa da teia da Vida.
- Capacidade de re-escrever a própria narrativa de forma integrada e integra.
- Redescobrir os vários propósitos.
- Experimentar sem medo de errar.
- Activar a criatividade fora da perfeição.
- Arte como activismo de presença e responsabilidade.
- Treinar a escuta e presença radicais – ouvir sem tentar responder, estar sem pressa ou expectativa.
- Abrir espaço à intuição, criatividade e expressão da alma.
- Acolher a sazonalidade pessoal.
- Abraçar a hibridação de cada pensamento, sensação, emoção ou criação como um diálogo recíproco com o mais que humano.
- Resgatar a arte como processo terapêutico de conexão profunda.

TEMAS DA FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS DO LUGAR SIMBÓLICO

Sessões vivenciais, online ou presenciais, de histórias e propostas de exercícios, baseadas no corpo e no lugar que somos e habitamos.

- Abrir a possibilidade de aceder a diferentes percepções e perspectivas, acordando a imaginação radical e as várias inteligências: instinto, intuição e os sentidos.
- Pensamento sistémico indígena.
- Tempo cíclico, sazonal e orgânico: ancestralidade & literacia do futuro.
- Feng Shui, Animismo e Xamanismo, lugares e símbolos.
- Mente selvagem e as três almas.
- Acordamos a sabedoria contextual, aquela que não vem em nenhum livro.
- Descolonização da Identidade.
- **Ecopsicologia.**
- **Eco-espiritualidade.**
- **Eco-filosofia.**
- **Eco-mitologia.**

Inscrição
AQUI!

SOBRE O CURSO

TRABALHO INTERIOR - PAISAGENS INTERNAS

- Conhecimento profundo do seu próprio eu eco-espiritual, das várias paisagens internas sempre em mutação e como partilhar essa parte profundamente real de si com os seus clientes ou comunidade.
- Compreensão de como viver através dos seus próprios ritmos selvagens e orgânicos, criando o seu trabalho de conexão aos lugares a partir deste alinhamento fluido.
- Criação da sua narrativa sobre o que é a ligação à natureza e aos lugares e, porque é importante na sua vida e trabalho.
- Valorização da conexão única e singular em eco-responsabilidade profunda.
- Ideias de ajuda, descoberta e integração das suas próprias ligações únicas com os lugares e os símbolos selvagens e como integrar essas experiências no resto do trabalho e vida.
- Conhecimento directo de como dialogar verdadeiramente, colaborando e comunicando, com os lugares selvagens e profundamente simbólicos, para honrar, respeitar e incorporar as ofertas iminentes e emergentes que o lugar possa ter para si e para os seus clientes.

TRABALHO EXTERNO - PAISAGENS EXTERNAS

- Logísticas e éticas a considerar - trabalho dentro ou fora.
- Compreensão de como tirar partido das suas próprias experiências, recriando criativamente a sua prática.
- Facilitar com confiança grupos e programas que envolvam diferentes lugares, de forma ética, inspiradora, segura e em reciprocidade responsável com o lugar.
- Despertar para a sensibilidade das histórias humanas, mais que humanas e ecológicas do lugar e corpo onde se encontra.

O PROGRAMA DA FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS DO LUGAR SIMBÓLICO INCLUI

- Tempo de ligação à natureza, pessoal profunda ao ar livre ou em casa, 2-3 horas/semana de actividades para dialogar com o lugar selvagem perto da sua casa.
- Conhecer os membros do grupo e as suas visões de ligação aos lugares e os seus símbolos.
- Encontros, presenciais ou virtuais, que combinam conteúdo, reflexão pessoal e partilha de grupo, e cobrirão tópicos como:
- Facilitar o trabalho de ligação à natureza com os seus clientes.
- Encontrar as suas próprias identidades eco-mitológicas.
- Viver os seus ritmos selvagens e criar os seus trabalhos e práticas de ligação à natureza a partir deste alinhamento.
- Cultivar uma relação sagrada e imanente, em compromisso, presença e responsabilidade com os lugares.
- Identificar técnicas de facilitação de grupos que o ajudarão a trabalhar com os seus clientes.

Inscrição
AQUI!