

The Chinese Guide

O que podemos aprender com a filosofia chinesa

SUPERSTIÇÕES, SORTE OU AZAR? TALVEZ NÃO SEJA BEM ASSIM. VEM AÍ O NOVO ANO CHINÊS. SAIBA O QUE A CABRA LHE RESERVA!

por Carla Novo

Tenha a casa limpa no dia 18 de Fevereiro. Não a varra dia 19 e, no dia seguinte, se o fizer junto o lixo ao centro. Só depois o deve deitar fora, preferencialmente, pela porta das traseiras. E à meia-noite (entre os dias 18 e 19) abra janelas e portas. Não ouse pegar em facas ou tesouras, vista-se de vermelho e afaste-se do algarismo quatro. Jamais verta uma lágrima nesta noite e, se puder, vá ouvir o canto dos pássaros. Tudo isto se quiser ter boa sorte durante os próximos meses. É o que indica a filosofia chinesa. Bem-vinda ao ano da Cabra, segundo a astrologia Bazi, ou, se preferir, ao ano de energia 3, segundo o Ki das 9 Estrelas. Fique a saber o que o novo ano chinês, com início a 19 de Fevereiro e final a 7 de

Fevereiro de 2016, lhe reserva. Para isso, descubra qual é o seu signo, elemento e número dominantes.

UM JOGO DE SORTE E AZAR

É sob a influência de três filosofias diferentes (taoismo, budismo e confucionismo) que os chineses consultam a sorte e o azar. Não há chinês que saia de casa no dia de Ano Novo sem antes consultar qual a melhor hora para o fazer! Apesar de naquele país existirem inúmeras leituras astrológicas, o Bazi e o Ki das 9 estrelas são as mais usadas. Os especialistas Sofia Batalha e Alexandre Gama descodificaram o que está por detrás das superstições e o que podemos aprender com a filosofia chinesa. «Quase todos sabemos o nosso signo chinês, Cão, Serpente ou Galo... Mas isto é uma pequena parte de uma disciplina milenar que diz muito mais sobre nós», explica a professora de Bazi no Instituto Macrobiótico de Portugal. Atribui-se a cada um dos 12 animais/signos um dos cinco elementos que são a composição do universo: metal, madeira, água, fogo e terra. A leitura do nosso «eu» está nesta combinação. Para saber qual é o seu

RIS PERBORGH FIORENZO / O DONNA / ATLANTIC PRESS - ESTAS IMAGENS DE MODA SÃO FORAM PRODUZIDAS PARA ESTE ARTIGO

OS CINCO ELEMENTOS

Descubra as suas (in)compatibilidades

SEGUNDO A FILOSOFIA CHINESA, OS CINCO ELEMENTOS SÃO A BASE DO UNIVERSO, DO EQUILÍBRIO E DA HARMONIA

Metal, madeira, água, fogo e terra devem fluir de forma contínua num movimento construtivo, caso contrário, há bloqueios do fluxo energético, aquilo a que chamamos azar ou incompatibilidade. Na China, muitos pais incluem no nome dos filhos uma palavra que remete para o elemento que harmoniza o elemento do ano em que a criança nasceu. O ciclo construtivo é: o fogo alimenta a terra, esta cria o metal, este segura a água, esta nutre a madeira e, por fim, a madeira alimenta o fogo. O ciclo destrutivo é: o fogo derrete o metal, o metal corta a madeira, esta consome a terra e a terra bloqueia a água e esta apaga o fogo. Descubra o que significa nascer no ano de cada elemento.

Metal Quem nasce num ano dominado pelo metal tende a ser mais rígido, guiado por sentimentos fortes e perseguir objectivos com firmeza. É alguém muito independente. Resolve os problemas sozinho e passa uma imagem de frieza e indiferença. Aprenda a ser mais tolerante e flexível. Raramente se deixa influenciar, mas gosta que os outros acreditem que a convenceram.

Compatibilidade É muito compatível com metal, tem sucesso com água e madeira, alguns conflitos com terra e é totalmente incompatível com fogo.

Madeira É expansiva e cooperativa. Muito autoconfiante, faz crescer tudo aquilo em que se envolve, seja um negócio, uma relação ou uma ideia. Faz projectos e está em constante renovação. No entanto, tende a querer sempre mais do que pode. Aponta em demasiadas direcções ao mesmo tempo e esquece que a árvore, origem da madeira, também tem ramos finos e frágeis.

Compatibilidade Conciliável com madeira, sucesso com terra e fogo, alguns conflitos com água e incompatível com metal.

Água Tem uma habilidade especial para lidar com as pessoas, tem o dom da comunicação e de influenciar os outros através das suas ideias. Quando se depara com obstáculos, faz como a água na rocha, vai lentamente desgastando-os. Por isso, pode demorar algum tempo a ultrapassar situações difíceis. É naturalmente inconstante, o que pode ser bom ou mau, consoante aquilo em que aplica essa oscilação.

Compatibilidade Muito compatível com água, sucesso com fogo e madeira, alguns conflitos com metal e incompatível com terra.

Fogo Tem o dom da liderança e é decidida. Por vezes, é vista como agressiva. Adora aventuras e novidades, não tem medo de correr riscos e acha que a vida tem mais sentido se for vivida em movimento. Deve controlar os impulsos e ouvir mais os outros, já que tende a ser demasiado faladora. O fogo seduz os outros pelo seu brilho e calor mas, se não controlar os impulsos... queima-se.

Compatibilidade Ótima sinergia com fogo, sucesso com terra e metal, alguns conflitos com madeira e incompatível com água.

Terra Tem boa capacidade para organizar e planejar e um sentido prático excelente. É uma administradora eficaz, otimiza qualquer recurso, seja no trabalho ou nas relações. É empreendedora mas muito cautelosa, prefere pensar a longo prazo e detesta grandes mudanças. Tem pouca imaginação. Se estiver a pensar em pedir uma opinião a alguém de elemento Terra, saiba que a resposta vai ser genuína, muito «terra-a-terra».

Compatibilidade Super compatível com terra, sucesso com metal e água, alguns conflitos com fogo e incompatível com madeira.





AS ORIGENS
A astrologia é uma das «ciências» mais antigas da China. Com mais de cinco mil anos, ainda hoje domina a vida dos chineses, que tomam opções segundo o que diz o seu signo e seguem à risca as superstições desta filosofia. O horóscopo chinês baseia-se no ciclo lunar de 60 anos.

A CABRA TEM CARACTERÍSTICAS COMO HARMONIA, LEALDADE E GENEROSIDADE.

ASSIM, ESPERA-SE QUE 2015 SEJA MUITO MAIS CALMO DO QUE 2014

signo e elemento consulte a tabela e depois leia as previsões para o novo ano.

O QUE NOS DIZEM OS QUATRO PILARES

Uma leitura completa pela astrologia chinesa não se resume ao ano em que nascemos, ao nosso animal e elemento. Ela assenta em mais quatro pilares (ano, mês, dia e hora de nascimento), mas só é possível fazê-la numa consulta presencial. O ano de nascimento dá informações sobre a vida em família e em sociedade, a relação com os antepassados e o que herdámos. O mês faz revelações sobre a nossa infância e o ambiente que nos rodeia, os amigos e o trabalho. O dia «fala» da nossa essência, das energias que trazemos. Por fim, a hora indica-nos como será o nosso futuro.

O ANO DA CABRA

Muitas foram as chinesas que tentaram ter filhos durante 2014, ano regido pelo Cavalo, signo de liderança e sucesso. Isto porque acreditam que os bebés nascidos num ano Cabra, este que se inicia a 19 de Fevereiro, tendem a ser seguidores ao invés de líderes e a ser passivos ao invés de pró-activos. Os anos do Dragão, Tigre e Cavalo são os mais favoráveis ao sucesso, ideais para apostar em negócios, em novas carreiras ou ter filhos. A Cabra

tem características mais brandas, como a harmonia, a lealdade e a generosidade. Assim, espera-se que 2015 seja muito mais calmo do que 2014. Que seja perfeito para relaxar e fazer as pazes com «o que pegou fogo» no ano anterior. Isto não significa que será um ano estático. Pelo contrário, vai haver forte tendência para o movimento, sobretudo nos últimos três meses.

PREVISÕES PARA CADA SIGNO

Boi Fechada sobre si mesma, dificilmente exterioriza emoções. É a estabilidade por excelência mas, este ano, pode sentir-se desconfortável, pois será obrigada a revelar mais do que gostaria. Saiba que mais vale aceitar esta «onda» do que remar contra ela. Portanto, socialize e abra-se mais aos outros.

Tigre É o signo com mais carisma. Para esta nativa, o ano da Cabra vai obrigar a mudanças, a reconstruir-se a si e ao que a envolve. Será propício à criatividade e à reinvenção, seja nas relações ou no trabalho. Vai sentir-se insegura, ninguém gosta de ser colocado à prova.

Coelho Em 2015, vai andar cansada física e mentalmente. É muito emotiva e sensível e a sua principal característica é a ternura e a introversão. O ano da Cabra, que apela a parcerias, vai obrigá-la a sair do seu buraco e a agir. Vai colocar muitas questões na balança e vai cansar-se de pensar nelas.

SIGNOS E ELEMENTOS

Que animal sou eu?

COM BASE NA SUA DATA DE NASCIMENTO, SEGUNDO A ASTROLOGIA CHINESA, DESCUBRA QUAL É O SEU SIGNO E ELEMENTO

INÍCIO	FIM	ELEMENTO	SIGNO
De 1964 Fev 13	a 1965 Fev 01	Madeira	Dragão
De 1965 Fev 02	a 1966 Jan 20	Madeira	Serpente
De 1966 Jan 21	a 1967 Fev 08	Fogo	Cavalo
De 1967 Fev 09	a 1968 Jan 29	Fogo	Cabra
De 1968 Jan 30	a 1969 Fev 16	Terra	Macaco
De 1969 Fev 17	a 1970 Fev 05	Terra	Galo
De 1970 Fev 06	a 1971 Jan 26	Metal	Cão
De 1971 Jan 27	a 1972 Fev 14	Metal	Porco
De 1972 Fev 15	a 1973 Fev 02	Água	Rato
De 1973 Fev 03	a 1974 Jan 22	Água	Boi
De 1974 Jan 23	a 1975 Fev 10	Madeira	Tigre
De 1975 Fev 11	a 1976 Jan 30	Madeira	Coelho
De 1976 Jan 31	a 1977 Fev 17	Fogo	Dragão
De 1977 Fev 18	a 1978 Fev 06	Fogo	Serpente
De 1978 Fev 07	a 1979 Jan 27	Terra	Cavalo
De 1979 Jan 28	a 1980 Fev 15	Terra	Cabra
De 1980 Fev 16	a 1981 Fev 04	Metal	Macaco
De 1981 Fev 05	a 1982 Jan 24	Metal	Galo
De 1982 Jan 25	a 1983 Fev 12	Água	Cão
De 1983 Fev 13	a 1984 Fev 01	Água	Porco
De 1984 Fev 02	a 1985 Fev 19	Madeira	Rato
De 1985 Fev 20	a 1986 Fev 08	Madeira	Boi
De 1986 Fev 09	a 1987 Jan 28	Fogo	Tigre
De 1987 Jan 29	a 1988 Fev 16	Fogo	Coelho
De 1988 Fev 17	a 1989 Fev 05	Terra	Dragão
De 1989 Fev 06	a 1990 Jan 26	Terra	Serpente
De 1990 Jan 27	a 1991 Fev 14	Metal	Cavalo
De 1991 Fev 15	a 1992 Fev 03	Metal	Cabra
De 1992 Fev 04	a 1993 Jan 22	Água	Macaco
De 1993 Jan 23	a 1994 Fev 09	Água	Galo
De 1994 Fev 10	a 1995 Jan 30	Madeira	Cão
De 1995 Jan 31	a 1996 Fev 18	Madeira	Porco
De 1996 Fev 19	a 1997 Fev 06	Fogo	Rato
De 1997 Fev 07	a 1998 Jan 27	Fogo	Boi
De 1998 Jan 28	a 1999 Fev 15	Terra	Tigre
De 1999 Fev 16	a 2000 Fev 04	Terra	Coelho
De 2000 Fev 05	a 2001 Jan 23	Metal	Dragão



Dragão É apaixonada pelos mistérios da vida, pelo oculto e esotérico. Este ano, vai sentir-se só, como se fosse a única a trabalhar arduamente num mundo imperfeito. É uma líder natural a sua ambição vai estar ao rubro. Como quer sempre mais, sofrerá desilusões.

Serpente É solitária e tem uma capacidade brutal para se transformar. Parece inesgotável, é poderosa e muito activa. Está num ano propício a mudanças, seja comprar casa, trocar de emprego, de pais, de parceiro... Em 2015, vai estar com esta energia no auge e beneficiará da sua excelente intuição.

Cavalo Representa o espírito livre. É o signo mais social e adora estar entre amigos e exibir o seu humor. O ano da Cabra vai dar-lhe ainda mais «fogo». As nativas de Cavalo vão multiplicar-se em ideias, objectivos, parceiros... No entanto, poderá ter dúvidas e não gosta nada de lidar com insegurança.

Cabra Tem um forte sentido estético e é muito criativa. Gosta de se divertir e é impulsiva. Prefere ir beber um copo do que terminar um projecto! Este ano, poderá sentir alguns picos de raiva, principalmente, nas relações, sejam amorosas, familiares ou profissionais.

Macaco São os mais inteligentes do Zodíaco chinês. No entanto, é uma inteligência mais lógica do que emocional. É um dos signos de liderança. Em 2015, vai pôr em causa os seus objectivos e as metas que havia traçado. Por isso, poderá sentir-se perdida. Vai andar mais emotiva.

Galo Tem duas facetas. É admirada pela capacidade de planeamento, mas vista como pouco flexível. Quando sai do seu lado mais rígido, revela uma enorme energia. O ano de 2015 traz boas notícias ao nível de relacionamentos. É uma boa altura para fazer negócios e estabelecer novos contactos. Vai encontrar um sócio ou um patrocinador.

NÃO HÁ CHINÊS QUE SAIA DE CASA

NO DIA DE ANO NOVO

SEM ANTES CONSULTAR QUAL

A MELHOR HORA PARA O FAZER!

Cão É a lealdade e a justiça em pessoa. Dá muita importância ao grupo, seja a família ou a equipa de trabalho. É pacífica, desde que não interfiram com a sua «matilha». Este ano, terá de se proteger mais e perceber que deve tomar conta de si antes de pensar no colectivo. Tem tendência a querer controlar as situações e isso só a vai desgastar.

Porco Tem um coração vulnerável, a energia do amor, da inocência e da ingenuidade. Este será o seu ano de concretização. Vai encontrar alguém que a ajudará a materializar as ideias que traçou. Confie e arrisque, porque este ano é-lhe favorável.

Rato Representa a criatividade. Tem grande capacidade de iniciativa, é aquela pessoa que arranca com o projecto mas, raramente, se expõe. Este ano, tenha o cuidado de não agir por impulso, sobretudo nas relações. O carisma vai beneficiá-la, principalmente na carreira. Não se admire se sentir um «despertar», há um apelo à conexão espiritual.

OKI DAS 9 ESTRELAS

A filosofia chinesa inclui ainda o Ki das 9 Estrelas, que assenta na energia dos números combinados com os cinco elementos. Atenção, porque não está relacionado com a numerologia ocidental. É ele que explica muitas das superstições chinesas, como a dos hotéis suprimirem o 4º e 14º piso e as empresas concretizarem os negócios em datas com o número 8. O Ki das 9 Estrelas baseia-se no quadrado mágico que combina a energia dos números com a dos cinco elementos. Segundo este método, o ano de 2015 é um ano de energia 3. Comece por calcular o seu número. Para isso, some os dígitos do ano do seu nascimento até os reduzir a um único dígito. Depois, subtraia este resultado ao número 11. Mas, atenção, como o ano chinês se inicia em Fevereiro, todas as datas de nascimento relativas a Janeiro, devem ler-se como pertencentes ao ano anterior. Por exemplo, se nasceu a 25 de Janeiro de 1971, o ano deve ser contabilizado como 1970. Ao invés de 1+9+7+1, a sua soma será

apenas 1+9+7+0, o que reduzido a um único algarismo dá 8. Este resultado deve ser subtraído ao número 11, obtendo assim, o seu número de vida. O que, neste exemplo, é o 3. Leia agora as previsões para este ano.

PREVISÕES PARA CADA NÚMERO

Número 1/ elemento água Vai ser um ano de materialização de ideias e projectos. Isto implicará avançar, ser pioneira e correr riscos. Terá tendência para inovar e ousar ir sempre um pouco mais longe. Aventure-se... seja realizando uma fantasia erótica ou fazendo algo novo só «porque sim».

Número 2/ elemento terra Está num ano propício a viagens e comunicação. Vai estar sob a energia do vento e da madeira. Vai ser colocada em situações que a farão «voar», seja mudando de país, de carreira ou de parceiro. Contudo, será sempre um movimento com vista à expansão e ao crescimento.

Número 3/ elemento madeira Vai estar no auge de todas as possibilidades. Mas não faça planos muito concretos ou de longo prazo, pois tudo pode mudar repentinamente. Esteja atenta às oportunidades. Deixe-se fluir com as mudanças que vão surgindo, mesmo que sejam contra a sua vontade.

Número 4/ elemento madeira Vai ser um ano de liderança e do controlo. É tempo de assumir responsabilidades e de ser reconhecida pelo seu trabalho. É provável que o seu ordenado seja aumentado ou que seja promovida. É uma altura excelente para mudar de emprego e assumir novas responsabilidades.

Número 5/ elemento terra É tempo para colher frutos e recompensas. Usufrua dos investimentos que fez e da dedicação que imprimiu num trabalho ou numa relação. Mime-se a si mesma, dê ouvidos aos seus caprichos e viva pequenos luxos. Abrande o ritmo louco em que andou no ano passado.

Número 6/ elemento metal Este ano convida-a, a bem ou a mal, a crescer por dentro e a desenvolver o seu lado espiritual. É um ano em que pode vir a ser surpreendida por



A ASTROLOGIA CHINESA ABRE-NOS

UMA JANELA PARA O QUE PODEMOS

RETIRAR DO ANO 2015. APROVEITE-O

algo que estava escondido. Esta revelação será brusca. Período excelente para fazer um mestrado, aprender uma língua, etc.

Número 7/ elemento metal A sua capacidade social, de estar no «palco» com o foco apontado para si vai ser posta à prova. Em termos profissionais, está num bom período para enviar currículos, para se mostrar e dar nas vistas. No capítulo da sedução, terá o brilho necessário para ofuscar tudo e todos!

Número 8/ elemento terra É a altura certa para tomar iniciativas, para ter ideias e lançar sementes, seja a título profissional ou a nível pessoal, a ideia de vir a ter um filho, por exemplo. É o ano das criações e também de «lavagem» do passado. Encare esta fase como o seu «restart».

Número 9/ elemento fogo Convida-se a parcerias e trabalho de equipa. Vai passar o ano a viver o seu lado mais maternal e a estabelecer ligações com outras pessoas. Se está a pensar em viver com alguém, esta é a altura certa para avançar. Boa fase para fazer sociedades. ■

A CONSULTA

Os mistérios da astrologia chinesa

APROFUNDE ESTA FILOSOFIA MILENAR E DESCUBRA COMO ELA A PODE AJUDAR A VIVER MELHOR

Consulta de astrologia Bazi

Serpente da Lua
Sofia Batalha
sofia@serpentedalua.com
Preço de tabela: € 140,00.

Consulta de Ki das 9 Estrelas

Alexandre Gama
alexandre.gama@sapo.pt
Tel. 93 846 93 06.
Preço de tabela: € 90,00.



Use o Voucher Happy Time e usufrua, até ao fim de Fevereiro, de 50 por cento de desconto na consulta de astrologia Bazi com Sofia Batalha. Usufrua ainda, durante o mês de Março, de 50 por cento de desconto na consulta de Ki das 9 Estrelas com Alexandre Gama. Um Voucher por consulta e por pessoa.